

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ,
указывающие на вовлечение обучающихся в деструктивные сообщества



1. Меняется поведение ребенка.

- эмоциональное состояние становится неустойчивым, проявляется агрессия в отношении с окружающими;
- в речи используется сленг, относящийся к определенной деструктивной идеологии, внезапно изменяется лексика (фразы на иностранном языке, цитаты из священных книг);
- в мировоззрении преобладают идеи неравенства, возмездия и наказания за несправедливое отношение;
- ребенок становится скрытным, либо напротив самоуверенным и высокомерным.

2. Происходят изменения во внешности ребенка.

- подросток перестает носить типичную для него одежду;
- появляются дополнительные внешние атрибуты, предпочитает одежду с символикой, связанной с ультраправой идеологией (фашизм и др.);
- изменяется причёска (может отрастить волосы или постричься налысо), отрицается борода;
- на теле появляются порезы (руки, бедра) или символизирующие рисунки (тату-изображения), при этом подросток начинает носить одежду, скрывающую места порезов.



3. Меняется привычный образ жизни ребенка.

- появляется безразличие к учебной и общественно-полезной деятельности, отказывается от увлечений;
- начинает заниматься силовыми видами спорта, единоборствами, стрельбой, учиться владеть холодным оружием;
- увлекается специальными компьютерными играми, в которых разыгрываются сценарии, основанные на пропаганде расового, этнического, политического противостояния;
- начинает изучать религиозные материалы;
- у ребенка появляются денежные средства из неизвестных источников, на которые он приобретает новые вещи, гаджеты;
- высказывает презрение к лицам, принадлежащим к нерусской национальности.

4. Происходят изменения в социальных сетях ребенка.

- резко изменяется личный профиль ребенка;
- на страницах ребенок публикует и репостит материалы, отражающие идеи деструктивного сообщества, статусы, выражающие агрессию или содержащие отсылку к деструктивному движению, либо критикующие и оскорбляющие других людей по признаку социального неравенства;
- ребенок ведет активную переписку с неизвестными людьми, в том числе незнакомыми взрослыми людьми;
- появляются подписки на сообщества, содержащие признаки противоправного контента.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ

! ВАЖНО !

Если вы заметили какие-либо признаки из вышеперечисленных в поведении подростка, важно понимать, что **один разговор не способен решить проблему!**

Подростку нужен **постоянный эмоциональный контакт и поддержка родителей**. Нельзя оставлять его одного в ситуации кризиса.

Необходима **долгосрочная работа над улучшением эмоционального и психологического состояния** подростка.

Если вы чувствуете, что не справляетесь с ситуацией — обязательно **следует обратиться к специалисту!**



КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ
СЛУЖБ ОКАЗАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



8-800-2000-122	Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей
Служба кризисной помощи детям и семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации	8 (4752) 48-05-76
8 (4752) 45-67-67	Центр диагностики и консультирования
Тамбовский городской центр медицинской профилактики	8 (4752) 53-89-37
8(5752)713059 8(4752)429535	Центр сопровождения воспитательных практик и инициатив
Телефон доверия УМВД России по Тамбовской области	8(4752)790954

1 / 1