

Рассмотрен и рекомендован  
к утверждению  
решением педагогического совет  
от 28.08.2023 г.  
протокол № 1



Утвержден:

Приказом Центра «Приют надежды»

№ 162-ОД от 28.08.2023 г.

Директор

И.Г.Урбан

## РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период)

### Школьная разновозрастная группа

Время	Режимные моменты
6.30 – 6.50	– подъем, гигиенические процедуры
6.50 – 7.20	– утренняя гимнастика с элементами ЛФК, дежурство
7.20 – 7.50	– подготовка к завтраку, завтрак
7.50 – 8.10	– подготовка и уход в школу
8.30-12.30	– занятия в школе: 1 класс
8.30-13.30	– занятия в школе: 2-5 класс
8.30-14.00 (15.00)	– занятия в школе: 6-9 класс
13.00 – 13.30	– подготовка к обеду, обед: 1 класс
14.00-14.30	– подготовка к обеду, обед: 2-5 класс
14.30-15.00	– подготовка к обеду, обед: 6-9 класс (по мере возвращения ребенка из школы)
13.30 - 14.30	– спокойные игры, прогулка (1 класс)
15.00-16.00	– занятия в кружках, индивидуальные занятия со специалистами (1 класс)
14.30-16.00	– игры по интересам, индивидуальные занятия со специалистами (2-5 класс), занятия в кружках
16.00 – 16.15	– подготовка к полднику, полдник
16.15 - 16.45	– занятия в кружках, воспитательные мероприятия
16.45 – 18.00	– подготовка к прогулке, прогулка
18.00 –19.20	– самоподготовка
18.20 – 18.40	– подготовка к ужину, ужин
19.20 - 20.00	– просмотр телепередач, самостоятельная деятельность
20.00 - 20.15	– второй ужин
20.15 - 20.40	– спокойные игры
20.40-21.00	– гигиенические и лечебные процедуры, подготовка ко сну
21.00 – 6.30	– ночной сон

Рассмотрен и рекомендован  
к утверждению  
решением педагогического совет  
от 28.08.2023г.  
протокол № 1



Утвержден:

Приказом Центра «Приют надежды»

№ 162-ОД от 28.08.2023г.

Для Директор

И.Г.Урбан

## РАСПОРЯДОК ДНЯ (летний период)

### Школьная разновозрастная группа

Время	Режимные моменты
7.10 - 7.30	– подъем, гигиенические процедуры
7.30 – 8.00	– утренняя гимнастика, дежурство
8.00 - 8.20	– труд в уголке природы, самостоятельная деятельность
8.20 – 8.40	– подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.20	– игровая и досуговая деятельность
9.20– 12.50	– подготовка к прогулке, прогулка (игры, общение, труд)
12.50 – 13.20	– подготовка к обеду, обед
13.20 – 15.00	– подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	– постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20 – 15.45	– самостоятельная деятельность, просмотр детских телепередач
15.45 – 16.00	– подготовка к полднику, полдник
16.00 – 18.40	– подготовка к прогулке, прогулка (культурно-массовые и спортивные мероприятия)
18.40 – 19.00	– подготовка к ужину, ужин
19.00 - 21.00	– спокойные игры, просмотр телепередач, гигиенические и лечебные процедуры, подготовка ко сну
21.00 – 7.10	– ночной сон