



**8 декабря 2019 года** в рамках проекта «Берег надежды» состоялось **тренинговое занятие для подростков из замещающих семей «Взрослые шаги»** на базе Центра «Приют надежды». Цель тренинга: создать условия для нравственного роста подростков.

В течение всего занятия подростки, которые, как правило, считают себя взрослыми, самостоятельными личностями, уверенными в своей правоте и т.п., подтверждали это право, право считаться взрослыми. Выполняя различные упражнения, высказывая собственные мнения, принимая участие в обсуждении проблем нравственности в современном мире, предлагая свои идеи, выражая готовность развиваться и совершать поступки на благо людям, дети проявили лучшие свои личностные качества, каждый из них продемонстрировали моральный облик человека – это ли не повод считаться взрослым, чтобы с тобой считались и к тебе прислушивались, это ли не «взрослые шаги»?!

Особые эмоции вызвало у подростков упражнение «Стул достижений». Каждый, кто сядет на этот стул, получает право рассказать о своём достижении. Каком? Да каком угодно! Любом достижением на своём жизненном пути. А волшебный фонарь, горящий в центре круга, освещал память, помогая вспомнить самые важные события. Здесь подростки испытывали гордость, когда с большим трепетом рассказывали о своих добрых и бескорыстных поступках, о том, как они кому-то помогли, кого-то спасли, кому-то протянули руку помощи. Нет, они не хвалились, они просто сделали в тот момент то, что должны были сделать. Это ли не «взрослый шаг», не взрослый поступок?!

## Тренинг для подростков из замещающих семей «Взрослые шаги»

Автор: Administrator  
08.12.2019 15:52

---

