

29 октября 2022 года в рамках работы Службы по устройству детей в семью состоялось занятие с детьми и подростками из замещающих семей под названием **«Жить здорово»**

. Занятие прошло в игровой форме. Тема здоровье уже обсуждалась в кругу, уже ставшими друзьями, подростков. Но данная проблема настолько актуальна среди современных детей, что говорить, обсуждать вопросы на эту тему никогда не будет лишним и бесполезным. Данную необходимость диктует сама жизнь, любой современный ребенок должен понять и освоить ценность здоровья. Эту цель и преследовало данное мероприятие.

В первой части занятия дети поделились собственными ассоциациями понятия «здоровье», «ЗОЖ», расширили знания и познакомились с тремя составляющими (слагаемыми) общего здоровья человека: физическое, социальное, психологическое. Далее — разделились на две группы-команды и продолжили «погружение» в тему уже через игры, задания, конкурсы: «Блиц-опрос», «Алфавит здоровья», «Стена вредных привычек», «Психологическая помощь», веселые конкурсы. В заключительной части занятия дети повязали друг другу на запястье зеленые ленточки как символ здоровья с пожелание «Будь здоров», «Береги свое здоровье», «Веди здоровый образ жизни». А также были запущены разноцветные воздушные шары: «Пусть их разноцветье в небе символизирует радугу красок жизни, которое дарит нам здоровье».



Квест-игра «Жить здорово»

Автор: Administrator
29.10.2022 16:59



Вопросы и ответы на вопросы, касающиеся квест-игры «Жить здорово»