

## Тренинг с подростками «От детства к самостоятельности»

Автор: Administrator  
23.03.2021 12:43

---

### 23.03.2021 г. подростки из замещающих семей приняли участие в тренинговом занятии «От детства к самостоятельности»

, который прошел на базе Центра «Приют надежды». Педагог-психолог Службы по устройству детей в семью на протяжении всего занятия помогал подросткам искать гармонию между двумя мирами: миром «Детство» и миром «Взрослость».

Как часто слышим мы, взрослые, от подростков: «Я уже взрослый, что хочу, то и делаю», «Я уже самостоятельный, сам решу, чем мне заниматься и с кем дружить», «Я уже не маленький, сам знаю» и т.п. На оказание психологической помощи и понимание подростков и было направлено данное тренинговое занятие. В ходе встречи участники тренинга совместно с психологом Службы разбирались в понятии «самостоятельность», «ответственность», анализировали ситуации, рассуждали и дискутировали, высказывали собственное мнение и делились личными переживаниями. Всему этому способствовала спокойная доброжелательная атмосфера в группе. Практические упражнения, такие как: «Пирог самостоятельности», «Советы по кругу», «Фразы ответственного поведения», «Я и мое будущее», «Я могу сам...», «Мои ценности» помогли подросткам более осознанно проникнуться данной темой, определить границы собственной самостоятельности в соответствии с возрастом, учились отличать самостоятельность от самовольства, овладели фразами ответственного поведения, каждый для себя расширил спектр домашних дел, чтобы не быть праздными жильцами в своем доме и семье.



## Тренинг с подростками «От детства к самостоятельности»

Автор: Administrator  
23.03.2021 12:43

---



Детский центр «Солнышко» г. Псков, ул. Мухоморова, д. 10, тел. 8(811) 252-10-10, 8(811) 252-10-11