



7 ноября 2020г. в рамках проекта по подготовке и сопровождению замещающих семей «Берег надежды» при поддержке благотворительного фонда «Ключ» состоялся **тренинг для подростков из замещающих семей «Кредо достойного человека»**. «Много есть чудес на свете, человек их всех чудесней!» – так некогда изрёк великий греческий драматург Софокл.

На встрече состоялся разговор с подростками о достоинствах и достойном человеке. Какой это человек по вашему мнению? Каким набором качеств он должен обладать? Кто для вас является примером достойного человека? Что вы цените в людях? С этих тезисов начался тренинг, подростки включились в рассуждение на заданную тему, и стоит отметить, что все высказывания соответствовали нравственным нормам, а примером достойного человека для детей являются члены их семей.

В ходе тренингового занятия подросткам предстояло вывести формулу успешного, достойного человека и определить слагаемые этой формулы. В этом им помогли различные упражнения и задания.

Упражнение «Мои потребности и окружающий мир» с целью изучения и формирования у подростков социально оправданных потребностей.

Упражнение «Хочу – могу – буду» с целью поиск внутренних ресурсов.

Упражнение «Мои проблемы» с целью формирования умения оценивать свои поступки и поступки других людей, умение дать совет.

Упражнения «Стакан», «Найди ключ», игра «Останови преступление», кейсы для подростков – все эти упражнения нацелены на знакомство и познание подростками жизненного кредо достойного человека.



В конце тренинга были определены слагаемые и произошло знакомство с формулой успешного человека.

«Хороших качеств, присущих достойному человеку, достаточно много, - подвела итог

ведущая,- но главное, чтобы у каждого из вас были эти качества, чтобы каждый из вас их в себе возвращал, растил, проявлял изо дня в день, дарил своим близким».

Заключительное упражнение «Свеча доверия», где каждый берёт в руки свечу и даёт свой ответ на вопрос: «Я принимаю жизнь с (без)...». «Пусть эта свеча освещает ваш жизненный путь, ваше будущее, делая его светлее, чище, ровнее, добрее. В добрый путь вам, мои дорогие друзья!», - прозвучало пожелание ведущего.



Каждый из участников тренинга унес с собой брошюрку «Кодекс достойного человека», но самое важное, что унес с собой каждый подросток, это те знания и опыт, те слагаемые, который помогут им жить по кодексу достойного Человека.

Общение продолжилось за сладким столом.