



**01.10.2020 года** состоялись очередные мероприятия для замещающих семей в рамках проекта по подготовке и сопровождению замещающих семей «Берег надежды» при поддержке благотворительного фонда «Ключ». На этот раз семьи стали участниками сразу двух мероприятий, что обусловлено ограниченными условиями встреч в связи с коронавирусом. Но это, напротив, помогло сделать встречу насыщенной и плодотворной.

Первой частью стал **детско-родительский тренинг «Уроки добра»**. Здесь дети и родители



вновь вместе постигали и погружались в проблемы добра и зла, вместе придумывали «лекарство от зла», вместе повышали свой духовно-нравственный уровень, которому, по мнению всех присутствующих, нет предела, нет предела добру, милосердию, отзывчивости. Тренинговые упражнения: «Доброе сердце», «Добрая история», «Доброе животное», «Лекарство от зла», «Ладонка», - помогли нашим семьям с детьми проложить свой жизненный путь по дороге добра, нравственности, а значит, семейного счастья, ведь в семье, где совершаются добрые поступки, где сами родители являются вектором нравственного развития, счастье является полноправным членом семьи.

Второй частью встречи стал мастер-класс по изготовлению душистых травяных

мешочков – аромасаше, что в переводе с французского (а именно во Франции начали изготовление таких изделий, сувениров, оберегов) и означает душистый ароматный мешочек.

С помощью ароматов можно привнести в дом хорошее настроение, добавить шарма любому помещению. В наше время позабыты многие народные рецепты по изготовлению душистых мешочков. Однако ничего не исчезает в никуда, как и не берется из ниоткуда. Забытые рецепты сегодня возвращаются. Вот и мы, в рамках данного мероприятия, решили вернуть и внедрить в семьи эту замечательную традицию, обычай, рецепт, рецепт не только для здоровья физического и психического, но и рецепт семейного счастья, т.к. все, что делается своими руками, вместе всей семьей, с любовью и добротой обязательно принесет счастье в каждый дом.

На этой позитивной ноте наши семьи приступили к изготовлению аромасаше. Получив инструкцию, алгоритм работы, вспомнив правила безопасности, познакомившись с образцами, как говорится, работа закипела. Наблюдая за родителями и детьми, восхищаешься их творческими способностями, их стараниям, тому, с какой любовью они все это делают, их теплоте общению в эти моменты, когда их руки соприкасаются, глаза наполнены радостью, вдохновением, трудно даже передать и описать все то, что происходит за рабочим столом. Далее участники декорировали свои мешочки вышивкой, кружевами, бисером, ленточками, превращая свою работу в произведение искусства. Очень интересный этап работы – когда наполняли мешочки травами, подбирали сочетания трав, советовались друг с другом, принимали решения, вдыхая ароматы. В результате у всех получились, действительно, произведения искусства, каждое аромасаше уникально, неповторимо, красиво.





Детско-родительский тренинг «Уроки добра» и семейной творчество «Травы в дело»