

8 февраля в Центре «Приют надежды» для педагогов разных возрастных групп был проведён **практикум» Управление гневом»,** среди целей которого можно назвать:

- 1) Улучшение рефлексии взаимоотношений с детьми
- 2) Углубление знаний педагогов об эффективных способах взаимодействия с детьми
- 3) Обучение педагогов приёмам саморегуляции, управления гневом.



Социальный педагог Попова Л.А. и педагог-психолог Барашева И.А. рассказали

участникам мероприятия о структуре гнева, способах и приёмах саморегуляции эмоционального состояния. Упражнение «Комплимент», проведённое в самом начале, способствовало снятию психологического напряжения у всех участников и созданию атмосферы доверия и доброжелательности. Тему занятия помогли раскрыть упражнения «Кувшин чувств», «Портрет», а также просмотр видеосюжета, подобно показавшего структуру гнева. Активность педагогов на занятии была высока, ведь работа с детьми неминуемо связана с эмоциями, порой негативными.

Занятие помогло педагогам сделать попытку посмотреть на себя со стороны, выбрать наиболее приемлемый способ управления собственными отрицательными эмоциями, тем самым расширить границы педагогического репертуара поведения в конфликтных ситуациях с детьми.