

Русская народная пословица гласит – «Здоровье не купишь, его разум дарит». Действительно, человек сам творец своего здоровья. И кто как не взрослые научат детей с раннего возраста осознанно относиться к своему здоровью.

Для детей приюта «Надежда» работники библиотеки-филиал №2 подготовили и провели **час здоровья «Лени - «нет», а спорту «да», чтоб здоровым быть всегда»**. Дети отправились в деревню Неболейкино к доктору Неболей, который рассказал детям, как важно закаливаться и соблюдать правила личной гигиены. Подвижные и словесные игры, танец-зарядка, минутки вопросов и ответов, отгадывание загадок закрепили знания ребят, как нужно заботиться о своем здоровье, чтобы не болеть, расти крепкими и здоровыми. На приём к доктору в этот день пришли больные заяц, волк и ёжик. И они получили полезные советы от доктора, как расстаться со своими болячками.



Час здоровья «Лени - «нет», а спорту «да», чтоб здоровым быть всегда»

Автор: Administrator
18.03.2019 18:47



item.morshansk.8475 <http://region150.ru/news>