



С 11 по 15 декабря в Центре проводится **Неделя здорового питания**. Для воспитанников средней дошкольной группы было проведено занятие "Здоровая пища". Детям рассказали, что здоровье зависит от правильного питания, что еда должна быть не только вкусной, но и полезной. Познакомили воспитанников и с основными витаминами "А", "В", "С" и "D", рассказали в каких продуктах они содержатся и какую роль играют для здоровья человека.

#Здоровое питание#Неделяздоровогопитания#Тамбовскаяобласть68/