



Здоровье — это та ценность, которой природа наделила человека. Но все ли знают, как сохранить свое здоровье? Именно от здоровья зависит физическое и моральное состояние человека, а также его работоспособность.

17 июня с воспитанниками медработникам Центра была проведена **беседа "Береги свое здоровье"**.

Задачи беседы: способствовать формированию положительного отношения к здоровью как величайшей ценности; уточнить и расширить представления детей о режиме дня, питании, культурно - гигиенических навыках, двигательной активности; формировать негативное отношение к вредным привычкам; воспитывать желание вести здоровый образ жизни.