

5 ноября для школьников прошел познавательный час «**Про себя самого**». Здоровье - это самое ценное, что есть у человека, ведь его не купишь ни за какие богатства мира. Все части тела здорового человека работают согласованно, слаженно. Каждый должен знать, как устроен и работает его организм. Это необходимо для сохранения и укрепления здоровья. Чтобы быть сильным, крепким, выносливым, очень важно с ранних лет придерживаться здорового образа жизни. Каждый ребенок должен знать, что принесёт вред его организму, а что укрепит его.



