

Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции

Автор: Administrator
15.02.2019 08:44

Как не заболеть ОРВИ

- 1 Соблюдайте режим дня
- 2 Будьте физически активными
- 3 Поддерживайте чистоту дома
- 4 Другие рекомендации:

- сводите к минимуму пребывание в местах скопления людей в период сезонного подъема заболеваемости ОРВИ;
- соблюдайте правила личной гигиены, мойте руки с мылом;
- используйте маски в общественных местах;
- своевременно прививайтесь против гриппа!

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр государственного образования населения Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека» (Г. Москва, 1-я Саввинская пер., д. 9, стр. 1)
e-mail: gsn@rosreznaboz.ru
тел.: 8 (499) 241 86 28



ОРВИ



<http://gsn.rosreznaboz.ru/> <http://gsn.rosreznaboz.ru/>

Что такое ОРВИ

- острая вирусная инфекция, поражающая дыхательные пути;
- самый распространенный группой инфекций, возбудители которых – вирусы.

ОРВИ передается преимущественно воздушно-капельным путем. Также, вирусы ОРВИ могут передаваться контактно-бытовым путем. Человек может быть заражен еще до появления первых клинических симптомов ОРВИ.

В большинстве случаев инфекция проявляется в виде общей слабости, лихорадки, боли и першения в глотке, насморка, чихания, головной боли и боли в мышцах.

Внимание! Применение антибиотиков при ОРВИ не только нецелесообразно, но и может нанести существенный вред здоровью.

Лечение ОРВИ

у взрослых и детей симптоматическое: обильное питье, при необходимости – жаропонижающие.

Более подробное лечение согласовывается с врачом.

Если вы или ребенок заболели

Оставайтесь дома, не посещайте общественные места, школу, работу.

Соблюдайте все рекомендации врача.

При необходимости (высокая температура, слабость и т.д.) соблюдайте постельный режим.

При нормальном самочувствии можно гулять. Однако, не контактируйте с людьми, чтобы не подвергать их риску инфицирования.



Когда пора обратиться к врачу

- нет положительной динамики, температура не снижается, симптомы болезни нарастают;
- появились высыпания на коже;
- затруднено дыхание, появилась одышка;
- появились симптомы обезвоживания: сухость кожи, опухшие слизистые оболочки.



Памятка "Вакцинация против гриппа во время беременности">>> [скачать](#)



Памятка "О вакцинации взрослых">>> [скачать](#)



Памятка "О вакцинации лиц пожилого возраста">>> [скачать](#)



Памятка "О прививках для детей">>> [скачать](#)

Памятка педагогам образовательных организаций по профилактике острой респираторной вирусной инфекции, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

>>>

[скачать](#)

Памятка для граждан о действиях в случае бессимптомного или легкого течения новой коронавирусной инфекции и острой респираторной вирусной инфекции>>>

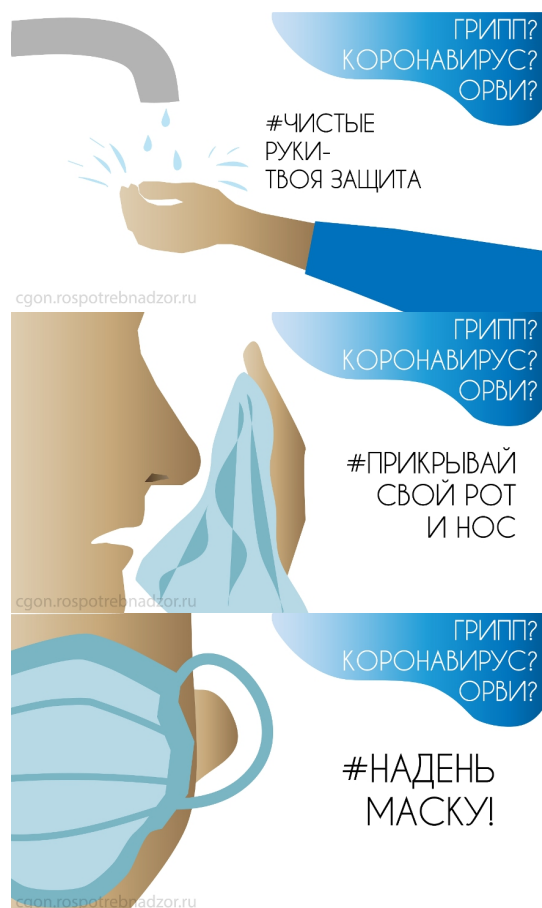
[скачать](#)

Гигиена при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ>>> [скачать](#)

Памятка: Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции>>> [скачать](#)

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) >>> [скачать](#)

Грипп, коронавирус, другие ОРВИ - поможет маска!>>> [скачать](#)



НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!

КОГДА

- При контактах с людьми, имеющими симптомы ОРВИ (насморк, кашель, чихание, заложенность носа);
- Находясь в людных местах или транспорте;
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ.

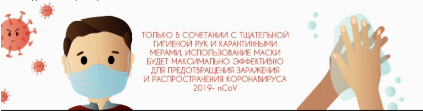
Правильно надевать маску плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вышитое крепление маски плотно прижато к стороне носа. Складки маски расправлены.

ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще;
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования;
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом;
- Не носите маску на безопасных открытых пространствах. Это не целесообразно.

НЕЛЬЗЯ

- повторно использовать маску



О ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19 В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Роспотребнадзор напоминает, что несмотря на отмену большей части ограничений и отсутствия риска роста заболеваемости новой коронавирусной инфекцией, риски распространения COVID-19 в летний период сохраняются.

В связи с этим **рекомендуем** не забывать о простых мерах предосторожности. Эти меры помогут вам, вашим друзьям и близким снизить риски заражения другими распространяемыми заболеваниями, в том числе гриппом.

1. ПРИ ПЛОХОМ САМОЧУВСТВИИ ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА С ОКРУЖАЮЩИМИ.
2. ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ОСТАВЬТЕСЬ ДОМА.
3. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ, ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА!
4. РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ (ЖЕЛАТЕЛЬНО В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ).
5. ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ С ПОМОЩЬЮ ВАКЦИНАЦИИ.
6. МОЙТЕ РУКИ.
7. ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ В ЛУДНЫХ МЕСТАХ.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ

СМОТРИТЕ ЭТО

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ, ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ ОТ COVID-19

Кто может записаться на прививку?

Граждане в возрасте от 18 лет

В приоритетном порядке вакцинации подлежат лица из группы риска:

- лица старше 60 лет;
- работники социальной сферы и другие, работающие с большим количеством людей;
- люди с хроническими заболеваниями

Как проходит вакцинация?

- Бесплатно;
- Добровольно;
- В 2 этапа

После вакцинации:

- Возможно повышение температуры тела;
- Иммунитет начинает вырабатываться спустя 3 недели;
- Самонзоляция не требуется

Это точно безопасно?

- Безопасность и эффективность клинически доказаны;
- Вакцины не содержат патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть после прививки невозможно;
- Если есть сомнения – проконсультируйтесь с врачом;
- Обратите внимание на противопоказания

Противопоказания:

- Гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или к вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
- Тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- Острые инфекционные или неинфекционные заболевания;
- Обострение хронических заболеваний;
- Беременность и период грудного вскармливания;
- Возраст до 18 лет

Как записаться?

Через личный кабинет на портале gosuslugi.ru

При возникновении проблем с записью обращайтесь по номеру 122

Если остались вопросы:

Обратитесь в медицинскую организацию по месту жительства

Горячая линия: 8-800-2000-112, 8-800-2000-200

Содержимое документа является частью информационного ресурса по поликлинической работе территориальной поликлиники

Как уберечься от гриппа?

Грипп проходит за несколько дней, однако он опасен обострениями хронических заболеваний и осложнениями.

Пути передачи:

- воздушно-капельный;
- контактно-бытовой.

Как уберечься:

- 1 мойте руки с мылом;
- 2 во время эпидемии пользуйтесь маской в местах скопления людей;
- 3 избегайте контактов с людьми с признаками болезни;
- 4 ешьте больше продуктов, содержащих витамин С;
- 5 ешьте больше блюд с луком и чесноком;
- 6 используйте средства, повышающие иммунитет, по рекомендации врача.



Симптомы:

- температура 37,5–39 °С;
- головная боль;
- насморк или заложенный нос;
- слабость и усталость;
- боль и першение в горле, кашель;
- боль в мышцах и суставах.

Вакцинация — самое эффективное средство против гриппа.

За 2–3 недели

до начала эпидемии

Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции

Автор: Administrator
15.02.2019 08:44

Безопасность населения / Профилактика инфекционных заболеваний / Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции



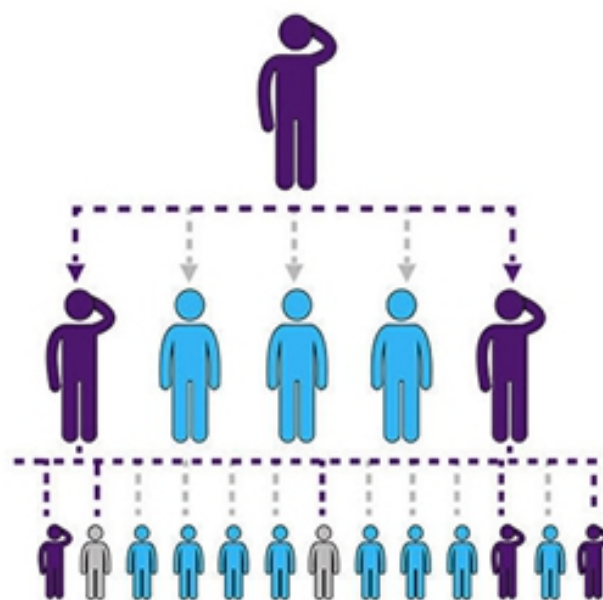
■ Инфицированные

■ Вакцинированные

■ Непривитые и незаболевшие

Коллективный иммунитет

Отсутствие
коллективного иммунитета



Источник: Национальные институты здравоохранения США (National Institutes of Health)

Вакцинация против гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции / Профилактика инфекционных заболеваний / Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции

ГИД ПО КВАДРИВАЛЕНТНОЙ ВАКЦИНЕ ПРОТИВ ГРИППА

ЧТО ТАКОЕ КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

Квадριвалентная (четырёхвалентная) вакцина против гриппа предназначена для защиты от четырёх различных типов вирусов гриппа:

- двух вирусов гриппа типа **A**
- двух вирусов гриппа типа **B**

КТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ДОЛЖЕН ПОЛУЧИТЬ КВАДРИВАЛЕНТНУЮ ВАКЦИНУ ПРОТИВ ГРИППА?

В первую очередь вакцину получают: работники медицинских, транспортных, образовательных организаций, коммунальных служб, студенты ВУЗов, люди, с хроническими заболеваниями, призывники, беременные, дети, лица старше 60 лет.

МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ ПОСЛЕ КВАДРИВАЛЕНТНОЙ ВАКЦИНЫ?

Нет, эта вакцина не может вызывать заболевание гриппом, потому что вакцинные вирусы, используемые для ее производства, «инактивируются» (убиваются) или ослабевают (ослабевают).

ЗАЧЕМ НУЖНА КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

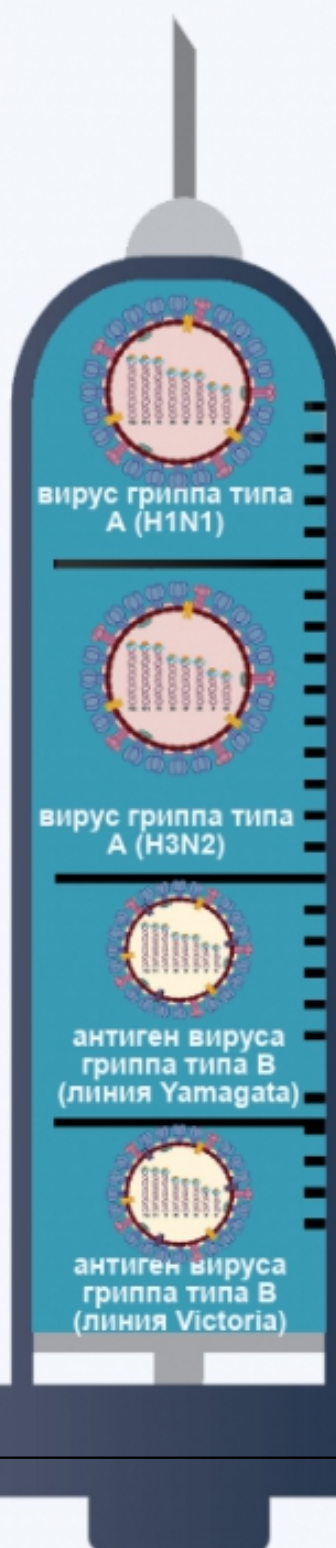
Раньше вакцины против гриппа защищали от трех различных вирусов гриппа (трехвалентные вакцины). Они включали в себя вирус гриппа типа **A (H1N1)**, вирус гриппа типа **A (H3N2)** и один вирус гриппа типа **B**. Надо было выбирать только один подтип вируса гриппа типа **B**, хотя есть подтипы вируса гриппа типа **B**, которые равновероятно циркулируют в течение большинства сезонов. В итоге, вакцина может не защищать от не включенного в нее варианта вируса гриппа типа **B**. Добавление еще одного подтипа вируса гриппа типа **B** в вакцину сделало ее более эффективной.

БЕЗОПАСНА ЛИ КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

Да. Эта вакцина имеет хорошую безопасность, аналогичную вакцинам против сезонного гриппа, изготовленным для защиты от трех вирусов, с похожими в основном легкими, побочными эффектами.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЛЮДЯМ, ЕСЛИ ОНИ НЕ МОГУТ НАЙТИ ЧЕТЫРЕХВАЛЕНТНУЮ ВАКЦИНУ?

Не откладывайте вакцинацию, если вы не можете найти четырехвалентную вакцину. Важно сделать прививку от гриппа. Вакцинируйтесь трехвалентной вакциной, если квадριвалентная вакцина недоступна.



Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции

Автор: Administrator
15.02.2019 08:44

Правом профилактики гриппа и ОРВИ на территории муниципального образования обладает администрация муниципального образования. Профилактика гриппа и ОРВИ осуществляется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации и субъектов Российской Федерации. Профилактика гриппа и ОРВИ осуществляется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.