

**31 мая** в большинстве стран мира отмечается **День без табака**. Цель этого дня – привлечь внимание населения к рискам для здоровья, связанным с употреблением табака, чтобы люди сделали выбор в пользу полного отказа от вредной для здоровья привычки. День без табака еще один повод бросить курить.



В рамках проведения Дня без табака специалисты Центра провели с выпускниками организаций для детей-сирот беседу-дискуссию «Табачный дым обмана». В разговоре были затронуты острые проблемы борьбы с табакокурением. Присутствующие выразили свое отношение к курению, обсудили причины и последствия курения, поговорили о том, как прекрасна жизнь без сигарет.

Для наглядной демонстрации действия табачного дыма на легкие курильщика был проведен опыт с наглядным пособием «курящая кукла». Опыт помог молодым людям сделать для себя определенные выводы и задуматься о том, как предотвратить и победить уже возникшую пагубную привычку. В конце встречи выпускникам были розданы листовки-памятки с алгоритмом действий при отказе от курения.

Хотелось бы надеяться, что после проведенной беседы о вреде курения многие ребята задумаются о своем здоровье, примут решение бросить курить и вести здоровый образ жизни.