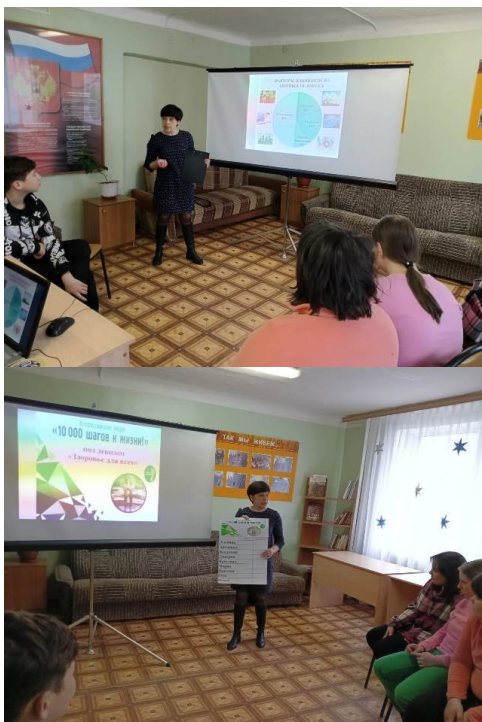


7 апреля во всех уголках мира отмечается Всемирный день здоровья. Этот день заставляет понять, как много значит здоровье в жизни человека и напоминает о необходимости заботиться о нем.

В преддверии Всемирного дня здоровья **5 апреля 2024 года** специалисты Центра постинтернатного сопровождения Лисицына Ж.В. и Марина М.В. провели для выпускников организаций для детей-сирот **информационный час «Основы ЗОЖ»**

На встрече поговорили о ценности здоровья, его составляющих и факторах, влияющих на здоровье человека. Подробнее обсудили тему сохранения здоровья, вспомнили основы здорового образа жизни: правильное питание, гигиена тела и одежды, занятия спортом, отказ от вредных привычек и другие.



Всемирный день здоровья

Автор: Administrator
07.04.2024 15:18



Детский сад № 10, г. Москва, ул. Мухоморова, д. 10, тел. 8 (495) 123-45-67, e-mail: info@deti10.ru