

13 февраля 2023 года педагог-психолог Центра постинтернатного сопровождения Лисицына Жанна Вячеславовна провела для выпускников организаций для детей-сирот тренинговое занятие «Учимся самопознанию и самоопределению»

Участие в тренинговых упражнениях помогло присутствующим осознать свои жизненные ценности, цели и планы на будущее, проанализировать свои действия и поступки и их влияние на будущую жизнь, обрести уверенность в себе.



В конце занятия выпускники сделали выводы, что основной мотивационной силой человека считается стремление к жизненному смыслу и чтобы в жизни добиться своей цели, необходимо знать свои положительные стороны и уметь ими воспользоваться, а также воспитывать у себя целеустремлённость и настойчивость в достижении поставленной цели.

Занятие дало выпускникам возможность задуматься о своем будущем и поиске смысла жизни.