



**4 октября** в Международный день улыбки педагог-психолог Центра провела для выпускников организаций для детей-сирот **консультацию «Эмоции и их влияние на здоровье человека»**

В ходе консультации ребята закрепили свои знания о видах эмоций, расширили представления о влиянии положительных и отрицательных эмоций на физиологическое и психическое здоровье человека, узнали о конструктивных способах выражения отрицательных эмоций.