

21 мая в рамках реализации программы социальной адаптации «Дорога в жизнь» педагог-психолог Центра постинтернатного сопровождения провела для выпускников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей **тренинговое занятие «Конфликты и пути его разрешения»**.

Главной целью тренинга было изучение конфликта и обучение способам его регулирования. В ходе занятия участники познакомились с понятием конфликта, видами, причинами и способами его преодоления, с техниками управления эмоциями, правилами и стилями поведения в конфликтных ситуациях. Рассмотрели плюсы и минусы возможных стратегий поведения в конфликте, смогли определить собственный стиль.



Благодаря самостоятельному обыгрыванию предложенных конфликтных ситуаций и совместному обсуждению способов их преодоления учащиеся смогли исследовать свое поведение в той или иной конфликтной ситуации, осознали собственные чувства, переживания, отношение к конфликту и его исходу, научились правильно действовать, выбирая наиболее оптимальный способ выхода из конфликтной ситуации.

Обратная связь показала заинтересованность детей к данной теме. Результаты тренинговых упражнений удивили участников и заставили задуматься о поведении в конфликте.