

Проект "Добрые перемены"

Автор: Administrator
19.03.2024 11:12



В рамках Службы по устройству детей в семью на базе ТОГБУ Центр «Приют надежды» продолжается реализация проекта «Добрые перемены» при поддержке национального фонда Защиты детей от жестокого обращения, направленного на оказание помощи замещающим семьям по преодолению травматического опыта приемного ребенка.

В **феврале 2024г.** был дан старт **групповых занятий с детьми и родителями.** На сегодняшний момент занятия идут полным ходом и уже хочется отметить положительные результаты.

Участники детской группы развивают навыки: распознавания и выражения собственных эмоций, релаксации, снятия эмоционального напряжения, самовыражения, учатся управлять своими эмоциями. Так, на последнем занятии дети изготовили **«Ловушки гнева»**

Хочется отметить наличие групповой атмосферы безопасности, сплоченности, достаточно теплых и доверительных отношений, что позволяет всем детям чувствовать себя в группе свободно, говорить о себе открыто, не боясь осуждения, не смущаясь, отсутствует агрессия. Дети приходят на занятия с хорошим настроением и покидают его также на позитивной ноте, в хорошем самочувствии.

В конце каждого занятия дети получают стикеры с аффирмациями, цитатами, которые не только оставляют приятные воспоминания о занятии, но и дают детям положительный настрой, установку на позитив, изменение негативных образов.

Данная программа также направлена на укрепление поддерживающей позиции замещающего родителя. Родители продолжают тренировать родительские компетенции в процессе сопровождения ребенка на пути преодоления им травматического опыта. Используемые на тренингах упражнения учат родителей интерпретировать трудное поведение ребенка, формировать и укреплять привязанность, навыкам поддержки ребенка, эмоциональной саморегуляции.

