

28 апреля 2022г. в Центре «Приют надежды» в школе для замещающих родителей состоялось **тренинговое занятие по теме «Роль семьи в формировании навыков здорового образа жизни у детей»**

Цель занятия - активное вовлечение родителей в воспитательный процесс по формированию ЗОЖ у детей.

Специалист Службы обратил внимание всех присутствующих, что в этом году большинство запланированных мероприятий будут иметь здоровьесберегающее направление и пройдут под девизом: «Всей семьей за здоровьем».

Каждый из родителей согласился, что проблема воспитания здорового поколения приобретает в настоящее время все большее значение и готовность к ЗОЖ не возникает сама собой, а формируется у человека внутри семьи, в которой родился или пришел и воспитывается ребенок. Поэтому роль и значение семьи трудно переоценить. «Родителям необходимо ежедневно, незаметно и неуклонно вести воспитание своего ребенка, чтобы он осознал необходимость укрепления здоровья и научился этому искусству», - к такому заключению пришло замещающее родительство.

В ходе тренинговых упражнений «Пирог ответственности», «Синквейн «Здоровье», мозгового штурма «Факторы риска», «Цветок», совместного творчества «Я за здоровый образ жизни», притч участники тренинга постигали искусство сохранения и укрепления здоровья своих подопечных.

Каждая замещающая семья в процессе совместного проживания вкладывает и обогащает жизнь своей семьи и детей различными формами оздоровительного досуга, активными видами деятельности, проявляя высокий уровень ответственности и демонстрируя детям личный пример ЗОЖ. Но данное занятие позволило еще глубже задуматься над данной проблемой, расширить спектр семейных мероприятий в рамках данного направления.



Будущее зависит от того, что мы делаем сегодня. ©