

Занятие для родителей с элементами тренинга «День без слёз и обид»

Автор: Administrator
02.12.2022 13:27

02.12.2022г. Специалистами Центра по профилактике социального сиротства было проведено занятие для родителей из семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации **«День без слёз и обид»** из цикла занятий по профилактике жестокого обращения с детьми в рамках Комплекса мер Тамбовской области по развитию системы оказания помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения, обеспечения безопасности детей на 2022-2023 г.г.



Участники занятия получили информацию о том, что основная причина жестокого обращения с детьми - внутренняя агрессивность, эмоциональное состояние, возникающее как реакция на переживание и непреодолимость каких-то барьеров. В ходе занятия родители пришли к выводу, что некоторые стороны детско-родительских отношений могут оказывать негативное влияние на психическое здоровье ребёнка. С помощью тренинговых упражнений «Ассоциации», «Разожми кулак», «Замок и ключики» участники занятия приобрели навыки управления гневом.