

**17 апреля 2024 года** наставница программы долгосрочного наставничества Оленина Е.П. с целью формирования навыков самостоятельного приготовления разнообразной и здоровой пищи провела для своей подопечной Ольги и её ближайшего окружения **кулинарный мастер-класс**

Под руководством наставницы ребята успешно освоили рецепт русских щей из свежей капусты. Но к готовке приступили не сразу. Сначала обговорили технику безопасности и гигиенические правила. Потом обсудили с наставницей полезные свойства щей и приступили к практической части.

Мастер-класс шел более 2 часов, за это время ребята не только приготовили невероятной вкусноты щи, но и научились варить прозрачный бульон, чистить, шинковать и правильно пассировать овощи, организовывать рабочее пространство на кухне.

Получилось очень вкусно, ребятам понравилось, причем не только результат, но и процесс.



# Русские щи: вкусно, сытно, очень полезно

Автор: Administrator  
17.04.2024 15:41

---

