

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ,

указывающие на вовлечение обучающихся в деструктивные сообщества

	1. Меняется поведение ребенка. <ul style="list-style-type: none">эмоциональное состояние становится неустойчивым, проявляется агрессия в отношении с окружающими;в речи используется сленг, относящийся к определенной деструктивной идеологии, внезапно изменяется лексика (фразы на иностранном языке, цитаты из священных книг);в мировоззрении преобладают идеи неравенства, возмездия и наказания за несправедливое отношение;ребенок становится скрытным, либо напротив самоуверенным и высокомерным.	
	2. Происходят изменения во внешности ребенка. <ul style="list-style-type: none">подросток перестает носить типичную для него одежду;появляются дополнительные внешние атрибуты, предпочитает одежду с символикой, связанной с ультраправой идеологией (фашизм и др.);изменяется причёска (может отрастить волосы или постричься налысо), отрицается борода;на теле появляются порезы (руки, бедра) или символизирующие рисунки (тату-изображения), при этом подросток начинает носить одежду, скрывающую места порезов.	
	3. Меняется привычный образ жизни ребенка. <ul style="list-style-type: none">появляется безразличие к учебной и общественно-полезной деятельности, отказывается от увлечений;начинает заниматься силовыми видами спорта, единоборствами, стрельбой, учиться владеть холодным оружием;увлекается специальными компьютерными играми, в которых разыгрываются сценарии, основанные на пропаганде расового, этнического, политического противостояния;начинает изучать религиозные материалы;у ребенка появляются денежные средства из неизвестных источников, на которые он приобретает новые вещи, гаджеты;высказывает презрение к лицам, принадлежащим к нерусской национальности.	
	4. Происходят изменения в социальных сетях ребенка. <ul style="list-style-type: none">резко изменяется личный профиль ребенка;на страницах ребенок публикует и репостит материалы, отражающие идеи деструктивного сообщества, статусы, выражающие агрессию или содержащие отсылку к деструктивному движению, либо критикующие и оскорбляющие других людей по признаку социального неравенства;ребенок ведет активную переписку с неизвестными людьми, в том числе незнакомыми взрослыми людьми;появляются подписки на сообщества, содержащие признаки противоправного контента.	

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ

! ВАЖНО !

Если вы заметили какие-либо признаки из вышеперечисленных в поведении подростка, важно понимать, что **один разговор не способен решить проблему!**

Подростку нужен **постоянный эмоциональный контакт и поддержка родителей**. Нельзя оставлять его одного в ситуации кризиса.

Необходима **долгосрочная работа над улучшением эмоционального и психологического состояния** подростка.

Если вы чувствуете, что не справляетесь с ситуацией — **обязательно следует обратиться к специалисту!**



КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ ОКАЗАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



8-800-2000-122 Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей

Служба кризисной помощи детям и семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации **8 (4752) 48-05-76**

8 (4752)45-67-67 Центр диагностики и консультирования

Тамбовский городской центр медицинской профилактики **8 (4752) 53-89-37**

8(5752)713059
8(4752)429535 Центр сопровождения воспитательных практик и инициатив

Телефон доверия УМВД России по Тамбовской области **8(4752)790954**