

**7 апреля** во всех уголках мира отмечается Всемирный день здоровья. Этот день заставляет понять, как много значит здоровье в жизни человека и напоминает о необходимости заботиться о нем.

В преддверии Всемирного дня здоровья **5 апреля 2024 года** специалисты Центра постинтернатного сопровождения Лисицына Ж.В. и Марина М.В. провели для выпускников организаций для детей-сирот **информационный час «Основы ЗОЖ»**

На встрече поговорили о ценности здоровья, его составляющих и факторах, влияющих на здоровье человека. Подробнее обсудили тему сохранения здоровья, вспомнили основы здорового образа жизни: правильное питание, гигиена тела и одежды, занятия спортом, отказ от вредных привычек и другие.



# Всемирный день здоровья

Автор: Administrator  
07.04.2024 15:18

---



Департамент здравоохранения и физической культуры администрации муниципального образования «Городской округ Бирюльский Московской области»