

"О всяких привычках: хороших и вредных"

Автор: Administrator
30.11.2022 16:55



30 ноября 2022 года педагог-психолог Центра постинтернатного сопровождения провела для выпускников организаций для детей-сирот **тренинговое занятие "О всяких привычках: хороших и вредных"**, направленное на формирование потребности в здоровом образе жизни и негативного отношения к вредным привычкам.

Цель данного мероприятия - сформировать потребность выпускников в здоровом образе жизни, ответственность за свое здоровье, негативного отношения к вредным привычкам.

В ходе занятия ребята обсудили, что такое привычка, какие существуют привычки и каковы их последствия, выяснили, что полезно и вредно для здоровья человека, нашли альтернативные вредным привычкам способы решения жизненных проблем.

Тренинговые упражнения, задания, решение проблемных ситуаций помогли выпускникам сформировать навыки позитивного решения проблем, умения сопротивляться негативным влияниям сверстников, навыки организации самостоятельной деятельности и проведения досуга.

В результате участия в тренинге выпускники осознали личную ответственность за свое здоровье и жизнь.

"О всяких привычках: хороших и вредных"

Автор: Administrator
30.11.2022 16:55

