


Рассмотрен и рекомендован
к утверждению
решением педагогического совет
от 30.08.2022 г.
протокол № 1

Утвержден:
Приказом Центра «Приют надежды»
№ 161-ОД от 31.08.2022г.
И.о. директора 



РАСПОРЯДОК ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ (холодный период)

Режимные моменты	Разновозрастная младшая дошкольная группа	Разновозрастная старшая дошкольная группа
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	7.00-7.40	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.30-7.40
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.50-8.20	7.40-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.55-10.10	8.50-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.50-16.20	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.20	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20-18.00	17.50-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.10-18.40
Самостоятельная деятельность, спокойные игры	18.30-18.50	18.40-20.00
Второй ужин	18.50-20.10	20.00-20.20
Гигиенические и лечебные процедуры	20.10-20.30	20.20-20.40
Ночной сон	20.30-7.00	20.40-7.00

Рассмотрен и рекомендован
к утверждению
решением педагогического совет
от 30.08.2022 г.
протокол № 1

Утвержден:
Приказом Центра «Приют надежды»
№ 161-ОД от 31.08.2022г.
И.о. директора



РАСПОРЯДОК ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ (летний период)

Режимные моменты	Разновозрастная младшая дошкольная группа	Разновозрастная старшая дошкольная группа
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	7.20-7.50	7.20-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.25	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	8.50-9.15	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-11.30	9.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.30
Полдник	15.25-15.50	15.30-15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.10	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.50	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.10	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30	18.20-18.40
Самостоятельная деятельность, спокойные игры	18.30-20.10	18.40-20.20
Второй ужин	20.10-20.20	20.20-20.30
Гигиенические и лечебные процедуры	20.20-20.40	20.30-20.50
Ночной сон	20.40-7.20	20.50-7.20