



<http://cgon.respbetriebzor.ru/>

<http://cgon.respbetriebzor.ru/>



Внимание! Применение антибиотиков при ОРВИ не только нецелесообразно, но и может нанести существенный вред здоровью!



Памятка "Вакцинация против гриппа во время беременности">>>> [скачать](#)



Памятка "О вакцинации лиц пожилого возраста">>>> [скачать](#)



Памятка "О прививках для детей">>>> [скачать](#)

Памятка педагогам образовательных организаций по профилактике острой респираторной вирусной инфекции, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

>>>

[скачать](#)

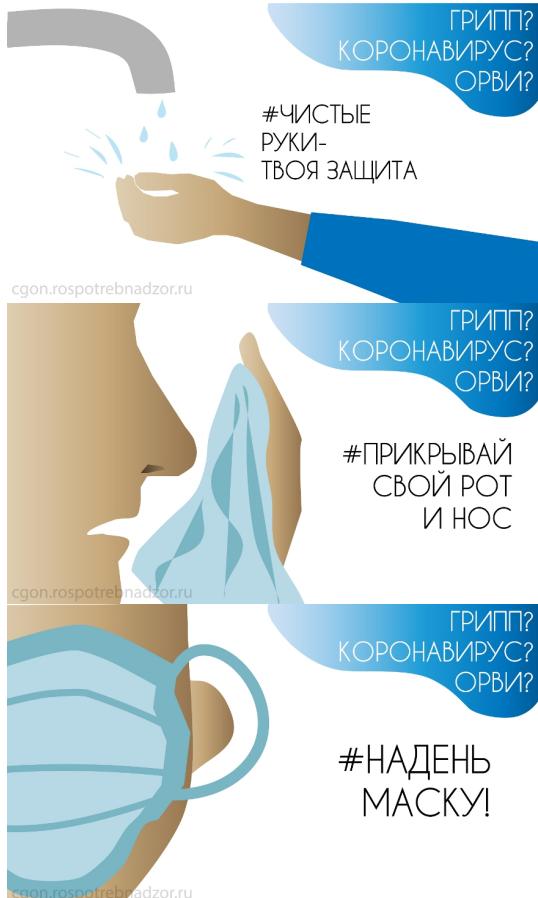
Памятка для граждан о действиях в случае бессимптомного или легкого течения новой коронавирусной инфекции и острой респираторной вирусной инфекции>>>
[скачать](#)

Гигиена при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ>>> [скачать](#)

Памятка: Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции>>> [скачать](#)

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) >>> [скачать](#)

Грипп, коронавирус, другие ОРВИ - поможет маска!>>> [скачать](#)



НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!

КОГДА:
• При контакте с людьми, имеющими симптомы ОРВИ (головная боль, насморк, кашель, чихание, западненосный насморк).
• Находясь в людных местах или транспорте.
• С общением с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ.

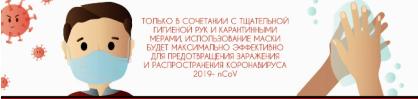
Правильно носить маску нужно плотно прилегающей к лицу, закрывающей рот, нос и подбородок. Важное крепление маски плотно прижато к слизику носа.

Складки маски расправлены.

БАЖНО:
• Надевайте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще.
• Выбрасывайте маску в урну сразу после использования.
• После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом.
• Не носите маску на бетонных открытых пространствах. Это не целесообразно.

НЕЛЬЗЯ:

• повторно использовать маску



О ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19 В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

РОСПОТРЕБНАДЗОР Центральный консультационный центр по вопросам профилактики и предупреждения распространения коронавирусной инфекции COVID-19

Роспотребнадзор напоминает, что несмотря на отмену большей части ограничений и отсутствие резкого роста заболеваемости новой коронавирусной инфекцией, риски распространения COVID-19 в летний период сохраняются.

В связи с этим **рекомендуется** не забывать о простых мерах предосторожности. Эти же меры помогут вам, вашим друзьям и близким снизить риск заражения другими распространявшимися в том числе гриппом.

1. ПРИ ПРИХОДЕ ЧУДОВИЩ ИЗВЕЛИГАЙТЕ КОНТАКТА С ОКРУЖАЮЩИМ
2. ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ОСТАВАЙТЕ ДОМА
3. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ. ВЫДОВИТЕ ВРАЧУ
4. РЕГУЛЯРНО ПРОВЕРЯЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ (ЖЕЛАТЕЛЬНО В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ).

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ
ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!



СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ, ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ ОТ COVID-19

Кто может записаться на прививку?

Граждане в возрасте от 18 лет



В приоритетном порядке вакцинации подлежат лица из группы риска:

лица старше 60 лет;
работники социальной сферы и другие, работающие с большим количеством людей;
люди с хроническими заболеваниями

Как проходит вакцинация?

- Бесплатно;
- Добровольно;
- В 2 этапа

После вакцинации:

- Возможно повышение температуры тела;
- Иммунитет начинает вырабатываться спустя 3 недели;
- Самоизоляция не требуется

Это точно безопасно:

- Безопасность и эффективность клинически доказаны;
- Вакцины не содержат патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть после прививки невозможно;
- Если есть сомнения – проконсультируйтесь с врачом;
- Обратите внимание на противопоказания

Противопоказания:

- Гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или к вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
- Тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- Острые инфекционные или non-инфекционные заболевания;
- Обострение хронических заболеваний;
- Беременность и период грудного вскармливания;
- Возраст до 18 лет

Как записаться?
Через личный кабинет на портале gosuslugi.ru
При возникновении проблем с записью обращайтесь по номеру 122

Если остались вопросы:
Обратитесь в медицинскую организацию по месту жительства
Горячая линия
8-800-2000-112, 8-800-2000-200

ВАЖНО! Более подробную информацию о правилах по посещению поликлиник и работе с персоналом можно узнать на сайте Министерства здравоохранения Российской Федерации

Как уберечься от гриппа?

Грипп проходит за несколько дней, однако он опасен обострениями хронических заболеваний и осложнениями.

Пути передачи:

- воздушно-капельный;
- контактно-бытовой.

Как уберечься:

- 1 мойте руки с мылом;
- 2 во время эпидемии пользуйтесь маской в местах скопления людей;
- 3 избегайте контактов с людьми с признаками болезни;
- 4 ешьте больше продуктов, содержащих витамин С;
- 5 ешьте больше блюд с луком и чесноком;
- 6 используйте средства, повышающие иммунитет, по рекомендации врача.



Симптомы:

- температура 37,5–39 °C;
- головная боль;
- насморк или заложенный нос;
- слабость и усталость;
- боль в мышцах и суставах;
- боль и першение в горле, кашель;

За 2–3 недели

до начала эпидемии



Инфицированные



Вакцинированные



Непривитые и незаразившиеся

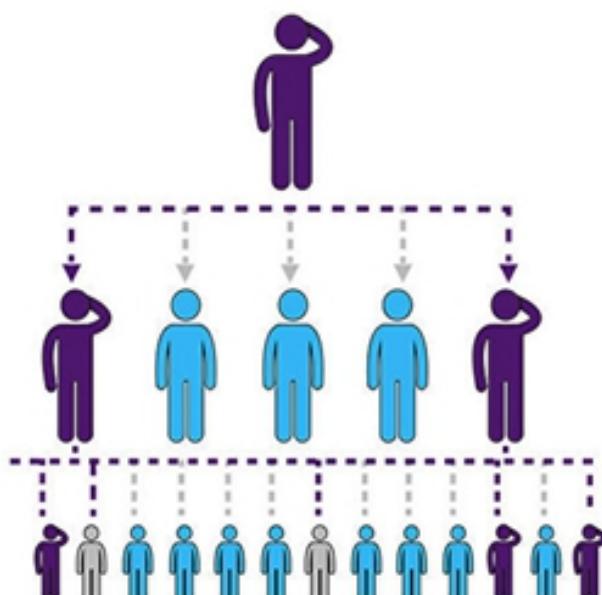
Коллективный иммунитет



Путь распространения инфекции
Нулевой пациент

Привитые люди защищают тех, кто не может вакцинироваться по медицинским показаниям

Отсутствие коллективного иммунитета



Если вакцинацию проходит меньшее число людей, непривитые заболевают и инфекция быстро распространяется

Источник: Национальные институты здравоохранения США (National Institutes of Health)

Все права защищены © 2020 Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации. Все права защищены. ОРВИ и грипп. Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции

ГИД ПО КВАДРИВАЛЕНТНОЙ ВАКЦИНЕ ПРОТИВ ГРИППА

ЧТО ТАКОЕ КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

Квадривалентная (четырехвалентная) вакцина против гриппа предназначена для защиты от четырех различных типов вирусов гриппа:

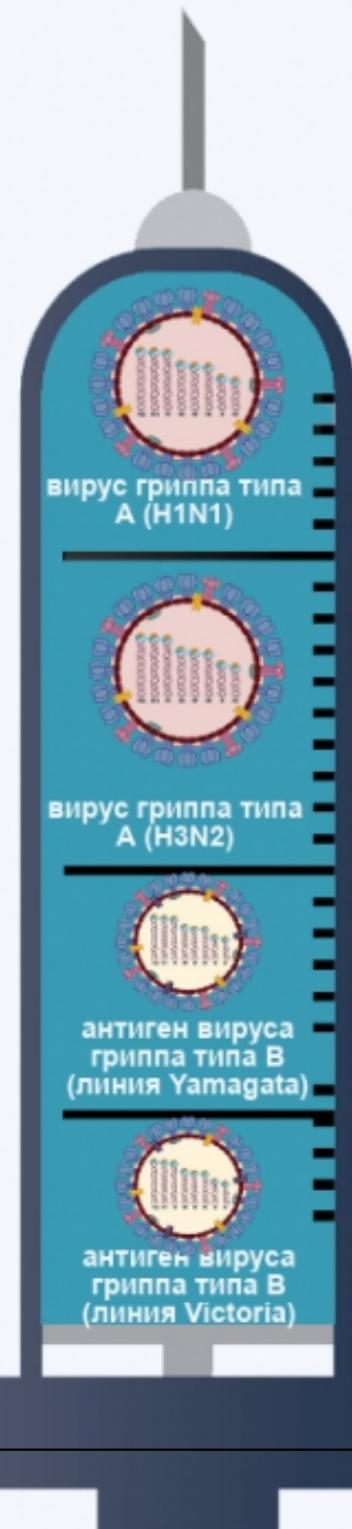
- двух вирусов гриппа типа **A**
- двух вирусов гриппа типа **B**

КТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ДОЛЖЕН ПОЛУЧИТЬ КВАДРИВАЛЕНТНУЮ ВАКЦИНУ ПРОТИВ ГРИППА?

В первую очередь вакцину получат: работники медицинских, транспортных, образовательных организаций, коммунальных служб, студенты ВУЗов, люди, с хроническими заболеваниями, призывники, беременные, дети, лица старше 60 лет.

МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ ПОСЛЕ КВАДРИВАЛЕНТНОЙ ВАКЦИНЫ?

Нет, эта вакцина не может вызывать заболевание гриппом, потому что вакцинныи вирусы, используемые для ее производства, «инактивируются» (убиваются) или ослабляются (ослабляются).



ЗАЧЕМ НУЖНА КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНУ ПРОТИВ ГРИППА?

Раньше вакцины против гриппа защищали от трех различных видов гриппа (трехвалентные вакцины). Включали в себя вирус гриппа типа **(H1N1)**, вирус гриппа типа **A (H3N2)** и один вирус гриппа типа **B**. Надо было выбирать только один подтипа вируса гриппа типа **B**, хотя есть два подтипа вируса гриппа типа **B**, которые равновероятно циркулируют в течение большинства сезонов. В итоге, вакцина может не защищать от не включенного в нее варианта вируса гриппа типа **B**. Добавление еще одного подтипа вируса гриппа типа **B** в вакцину сделало ее более эффективной.

БЕЗОПАСНА ЛИ КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНУ ПРОТИВ ГРИППА?

Да. Эта вакцина имеет проверенную безопасность, аналогичный вакцине против сезонного гриппа, изготовленной для защиты от трех вирусов, с похожими побочными эффектами.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЛЮДЯМ, ЕСЛИ ОНИ НЕ МОГУТ НАЙТИ ЧЕТЫРЕХВАЛЕНТНУЮ ВАКЦИНУ?

Не откладывайте вакцинацию, если вы можете найти четырехвалентную вакцину. Важно сделать прививку от гриппа. Вакцинируйтесь трехвалентной вакциной, если квадривалентная вакцина недоступна.

Правила личной гигиены и прием пищи в условиях эпидемии гриппа и коронавирусной инфекции