

Первый этап спортивного марафона «Здоровье — это здорово!»

Автор: Administrator
30.10.2018 15:57



30 октября в рамках проекта «Действуем вместе!» прошел первый этап спортивного марафона «Здоровье — это здорово!», в рамках которого состоялось соревнование по легкой атлетике. В мероприятии приняли участие подопечные проекта и ребята из их ближайшего социального окружения.



Перед началом соревнований участников проекта поприветствовал заместитель председателя комитета культуры, спорта и туризма – Урбан И.Л., который является наставником долгосрочной программы. Игорь Леонтьевич познакомил ребят с нормами ГТО, рассказал какие бонусы дает успешная сдача. Затем участникам было предложено попробовать свои силы в сдаче норм ГТО I ступени.

На стадионе и в спортзале парни и девушки испытали свои возможности в "стометровке", подтягивании, отжиманиях и наклонах.

Как сказал Игорь Леонтьевич: *«Приятно, что наши подопечные пришли попробовать свои силы в спорте. Все, без исключения, показали, что вместе можно покорить любую вершину. В том числе и спортивную».*