

27 апреля в рамках реализации программы социальной адаптации «Дорога в жизнь» педагог-психолог Центра постинтернатного сопровождения провела для выпускников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, студентов ТОГБПОУ «Многоотраслевой колледж» **тренинговое занятие «Собственная уникальность и уникальность другого. Безоценочное принятие своих качеств и качеств других людей».**

Упражнения тренинга помогли каждому участнику узнать свое я, заглянуть в свой внутренний мир, понять собственную ценность и значимость, и, как следствие, повысить свою самооценку, а также сформировать представление ребят о том, что каждый человек индивидуален и достоин уважения и принятия в обществе.



Автор: Administrator
27.04.2017 18:30

На занятии студенты приобрели уникальный опыт поддерживающего, одобряющего, понимающего отношения к себе и другим, открыли свои ресурсы, таланты и способности. Они узнали, что их внутренний мир также важен, как и успехи.

Тренинг прошел очень активно и эмоционально. Полученные знания и представления помогут молодым людям занять свое место в жизни, стать самостоятельными и уверенными в себе людьми.