



6 февраля в целях профилактики суицидального поведения в структурном подразделении ТОГБОУ СПО «Многоотраслевой техникум» «Парус надежды» состоялась встреча студентов с врачом-психиатром Татьяной Михайловной Когай на тему: **«Причины и признаки стрессового напряжения, способы выхода из стресса»**. Татьяна Михайловна подробно рассказала о причинах, признаках и последствиях депрессивного состояния, дала полезные и действенные советы и рекомендации по выходу из стресса. *Студенты внимательно слушали, а в конце встречи задали интересующие их вопросы.*