Кулинарный мастер-класс «Полезный завтрак. Учимся варить каши»

Автор: Administrator
30.01.2024 13:43

30 января 2024 года специалисты Центра постинтенатного сопровождения Лисицына Ж.В. И Марина М.В. провели для выпускников организаций для детей-сирот **кулинарный мастер-класс «Полезный завтрак. Учимся варить каши»** и поделились с ребятами тайнами и секретами приготовления вкусной каши.

На мастер-классе ребята узнали об истории каш и пользе для здоровья, которую приносит употребление каши на завтрак, познакомились с основными видами круп, способами их первичной и тепловой обработки, с пропорциями крупы и жидкости при варке каш, временем приготовления, а также о добавках к кашам, которые делают их вкуснее.

Полученные знания ребята смогли реализовать в практической части мастер-класса, приготовив под руководством специалистов овсяную кашу на молоке, соблюдая все правила приготовления и безопасной работы на кухне.

Завершился мастер-класс дегустацией, каша получилась очень вкусная и ароматная!

Автор: Administrator
30.01.2024 13:43