

Групповая консультация «Как обуздать свой гнев»

Автор: Administrator
27.10.2022 15:48

27 октября 2022 года педагог-психолог Центра постинтернатного сопровождения провела для выпускников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей **групповую консультацию с элементами тренинга «Как обуздать свой гнев»**

Сначала все вместе нашли ответ на вопрос можно ли злиться. А затем Жанна Вячеславовна познакомила выпускников с приемами и техниками управления гневом, которые ребята отработали на практике.



Групповая консультация «Как обуздать свой гнев»

Автор: Administrator
27.10.2022 15:48

В результате выпускники научились осознавать собственные эмоции и эмоции других людей, определять их источник, причину и последствия, правильно выражать гнев и делать выводы из ситуации, которая ее вызвала.

Полученные знания и навыки помогут выпускникам контролировать свое поведение при возникновении агрессивных проявлений и не совершать опасных жизненных ошибок при межличностном взаимодействии.