

Тренинговое занятие "Готовимся к жизненным испытаниям"

Автор: Administrator
19.09.2022 16:43



С целью формирования у выпускников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей навыков эффективного решения проблемных ситуаций, **19 сентября 2022 года** было проведено **тренинговое занятие «Готовимся к жизненным испытаниям»**

Занятие помогло участникам осознать, что реальная жизнь без трудностей невозможна и поддержка социального окружения в трудных жизненных ситуациях очень значима.

Выпускники познакомились с алгоритмом решения проблемных ситуаций, со способами управления своими эмоциями, чувствами, мыслями, поведением в критической ситуации, учились решать проблемные ситуации, самостоятельно находить конструктивные пути их решений.

Тренинговое занятие "Готовимся к жизненным испытаниям"

Автор: Administrator
19.09.2022 16:43

