

Дискуссия "Компьютер друг или враг?"

Автор: Administrator
08.02.2022 18:50

8 февраля в Международный день безопасного интернета педагог-психолог Центра постинтернатного сопровождения провела для выпускников организаций для детей-сирот **дискуссию "Компьютер друг или враг?"** Именно на этот вопрос старались ответить участники встречи, а также выяснить, какие правила надо соблюдать, чтобы сохранить свое здоровье.



Разделившись на две группы ребята нашли положительные и отрицательные стороны влияния компьютера и интернета на жизнь и здоровье человека и сделали вывод, что компьютер – друг, если правильно организовать свое время и соблюдать правила работы за компьютером. Затем все вместе выработали правила работы за компьютером.

Дискуссия "Компьютер друг или враг?"

Автор: Administrator
08.02.2022 18:50

и правила безопасного поведения в сети Интернет, выполнили несколько упражнений на профилактику снижения зрения, заболевания кистевых суставов, искривления позвоночника.

В конце все присутствующие получили ☐ буклеты "Компьютер и ваше здоровье".