



14 сентября 2021г. педагог-психолог Центра провела с выпускниками организаций для детей-сирот **час общения с элементами тренинга на тему «Ты не один»**



Основной целью встречи было научить подростков искать и находить помощь в трудных жизненных ситуациях. В ходе общения ребята актуализировали личный опыт, сформировали знания о том, к кому можно обратиться за помощью в той или иной ситуации, познакомились с особенностями и принципами работы службы «Телефон доверия». Используя тренинговые упражнения, было важно, показать ребятам возможности взаимопомощи и повысить самооценку и уверенность в себе.

Ребята активно принимали участие в мероприятии. По завершению занятия, у каждого была возможность поделиться своими чувствами о проведенном часе общения. Наиболее значительным достижением встречи стало осознание и понимание, что обращение за помощью – это не слабость, а сильная сторона личности.