Детско-родительский тренинг «Разговор о счастье»

Автор: Administrator
26.03.2021 14:32

26.03.2021 г. родительский клуб «Ответственный родитель» ТОГБУ Центра «Приют надежды» вновь распахнул свои двери для наших родителей и детей. Участниками стали замещающие семьи, а также семьи, находящиеся на сопровождении Центра по профилактике социального сиротства. Данная встреча была посвящена Дню счастья, который отмечает весь мир 20 марта, и прошла в форме **детско-родительского тренинга на тему «Разговор о счастье»**. Организатором и ведущим тренинга стал психолог Службы по устройству детей в семью. Для разговора на эту очень теплую и важную для всех тему была организована самая подходящая для этого атмосфера в виде семейного кафе. Семья уютно расположились за сладкими столиками.

«Что для каждого из нас означает счастье, что мы вкладываем в это понятие, что каждому из нас не хватает для полного счастья, что мы делаем для счастья своих родителей и детей, от чего можно испытать простое человеческое счастье, что проще и приятнее: быть в поиске собственного счастья или дарить его близким, делать счастливыми окружающих, в чем рецепт семейного счастья каждой присутствующей семьи?» - на эти и многие другие вопросы все гости клуба искали ответы, подбирали ингредиенты, которые помогут каждой семье стать счастливее. В этом помогало выполнение различных тренинговых упражнений, где на практике каждая семья училась быть счастливее, а скорее училась ценить и радоваться тому, что имеет, ведь счастье рядом, «вот оно сидит рядом с тобой, смотрит тебе в глаза, улыбается». И самый важный вывод, к которому пришли все участники тренинга – это то, что «от счастья ключи в семье ищи», что самое большое счастье – это семья, а самая большая ценность – это любовь близких. Этим можно сказать, что цель тренинга была достигнута.

Автор: Administrator
26.03.2021 14:32

[redacted].