



**21.04.2016 г.** в рамках семейного клуба «Ответственный родитель» прошла очередная встреча с родителями из цикла «Такие разные дети». Тема конкретного занятия **«Детская агрессия. Как взаимодействовать с агрессивными детьми».**

Современная реальность демонстрирует примеры жестокости и агрессии в детской и подростковой среде. Причины подобного явления достаточно многообразны. Семья, к сожалению, не исключение в процветании агрессивности детей и подростков. Поэтому проблемы, затронутые на занятии, достаточно актуальны, в решении их многие родители нуждаются в помощи специалистов.

**В рамках данной встречи присутствующие родители получили профессиональную психологическую помощь. На занятии обсудили:**



- факторы, влияющие на агрессивное поведение;
- приемлемые стили и способы взаимодействия с агрессивным ребенком;- причины детской агрессии внутри каждой семьи;

- способы профилактики агрессивного поведения;
- способы управления собственным гневом и гневом детей.

В ходе занятия родители поделились опытом в вопросах контроля своих эмоций, а также овладели некоторыми способами самоконтроля, что также немаловажно, т.к. дети могут «заразиться» родительской агрессией, ведь, как известно, жестокость порождает жестокость.

Теоретическая часть переплеталась с практическими упражнениями («Мозговой штурм», «Анкетирование», «Портрет агрессивного ребенка», «Работа с гневом»).

На занятии присутствовала доверительная спокойная атмосфера. Открытость и заинтересованность родителей, с одной стороны, отзывчивость и профессионализм специалистов, с другой стороны, - позволили «подняться» в решении проблемы агрессии пусть на одну, но очень важную ступеньку.