



14.12.2023г. очередное занятие с элементами тренинга было проведено специалистами Центра по профилактике социального сиротства в рамках Комплекса мер Тамбовской области по развитию системы оказания помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения, обеспечения безопасности детей на 2022-2023 г.г.,

В самом начале встречи участникам было предложено закончить фразу, начинающуюся со слов «Я-это...», чтобы заставить их задуматься, кто они в этой жизни, кроме того, что все они мамы, какие социальные роли выполняют в жизни. Далее родители выполнили такое же упражнение только относительно своих детей «Мой ребёнок-это», сравнили полученные результаты: количество ролей взрослого и ребёнка и подошли к теме занятия. «Корректирующее обучение».

Во время ритуального приветствия участники тренинга поделились своим эмоциональным настроением с помощью мимики и жестов, а потом с помощью упражнения «Моё настроение» создали цвет настроения акварельными красками. Так была создана палитра настроения в группе.

Развитию навыков понимания и умения уступать другим людям в затруднительных ситуациях способствовало упражнение «Узкий мост».

Теоретическая часть занятия началась с упражнения «Мозговой штурм», которое научила родителей анализировать проблемы своих детей и найти правильный способ решения трудных ситуаций. Далее по ходу занятия участники делились своими личными проблемными ситуациями и на их примере отрабатывали навыки корректирующего обучения.

Занятие для родителей с элементами тренинга «Остров перемен»

Автор: Administrator
14.12.2023 12:44

В завершении для родителей было проведено упражнение на развитие навыков визуализации и саморегуляции. И по традиции за чаепитием они поделились своими эмоциями и настроением.