

**Тема: «Факторы риска профессиональной деформации личности педагога. Профилактика и коррекция синдрома выгорания»**

**Форма проведения:** практикум - рекомендации

**Цель:** Профилактика профессиональных деформаций педагогов, формирование личностных ресурсов стрессоустойчивости и повышение мотивации на дальнейшую практическую работу по профилактике выгорания.

**Предварительная работа:** Тестирование педагогов по методике В.В.Бойко «Уровень эмоционального выгорания»

**Подготовка:**

- тесты;
- презентация;
- методические рекомендации для воспитателей.

**Ход проведения:**

1. Познакомить педагогов с последовательностью проведения педсовета.
2. Теоретическая часть – презентация.
3. Методические рекомендации психолога.
4. Практическая часть – упражнения с использованием неконструктивных моделей поведения в проблемных и профессионально трудных ситуациях.
5. Выводы, рекомендации по результату тестирования.